

In Verbundenheit leben



www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

„Unsere innerste Natur ist Mitgefühl. Es entsteht aus unserer Verbundenheit mit allen Dingen.“
(Jack Kornfield)

Was im Leben wirklich zählt ist, sich immer wieder neu mit unserem innersten Wesenskern, mit den Menschen, die wir lieben, und letztlich mit allem, was uns umgibt, zu verbinden.

Das Holotrope Atmen als eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung ist ein Weg, wie wir diese Verbundenheit in unserem Leben erfahren können. Mit Hilfe von beschleunigtem Atmen, speziell ausgewählter Musik und unterstützender Körperarbeit wird es möglich, sich mit seinem tiefsten Wesen zu verbinden.

Termin

Freitag, 4. November (17 Uhr) bis Sonntag, 6. November 2022 (13 Uhr)

Ort

Villa Sonnwend Nationalpark Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten
www.villa-sonnwend.at

Seminarleitung **Anna Wipplinger**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie (IHTP, Sylvester Walch),
www.psyonline.at/wipplinger.anna

Dr. Karl Stoxreiter, Klinischer & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Holotropic Breathwork
(Stan Grof), Transpersonale Psychologie (IHTP), www.stoxreiter.at

Seminarbeitrag € 320.- (Frühbucherbonus bis 9. September 2022)
€ 360.- (Einzahlung ab 10. September 2022)

Anmeldung **www.holotrop-atmen.at** (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)
Bis spätestens 7. Oktober 2022 (Anmeldeschluss)

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

Anna Wipplinger: + 43 650 237 77 34 oder

Karl Stoxreiter: + 43 676 777 39 79

Wir haben ein Corona-Sicherheits-Konzept für die Durchführung dieses Seminars entwickelt.
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird der gesamte Seminarbeitrag in Rechnung gestellt.

