



Wildniswandern für Frauen

Unterwegs auf einsamen Pfaden

Eine außergewöhnliche Pause vom Alltag

Zwei Tage inmitten der unberührten Natur des Nationalparks – nur für Frauen. Unter der sicheren Leitung von zwei erfahrenen Rangerinnen tauchst du ein in die größte Waldwildnis Österreichs. Gemeinsam wandern wir auf alten, fast vergessenen Pfaden oder streifen weglos durch den Wald. Spuren seltener Tiere, faszinierende Lebensräume und die beeindruckende Natur im Nationalpark begleiten uns.

Das erwartet dich

- Wildniswandern durch das UNESCO-Weltnaturerbe
- Spuren der Waldbewohner und die Rückkehr der Luchse entdecken
- Kostbare Wildnis: gemeinsames Kochen am Lagerfeuer
- Natur mit allen Sinnen spüren
- Genussvoller Ausklang in der Villa Sonnwend



Deine Unterkunft

Das Nationalpark WildnisCamp liegt mitten in der Waldwildnis des Nationalpark Kalkalpen und ist zu Fuß in einer Stunde Gehzeit vom Parkplatz Hengstpass bei Windischgarsten aus erreichbar. Die zwei komfortablen Hütten verfügen über eine Küche mit Holzofen, zwei gemütliche Stuben mit Kachelofen, einen großzügigen Gruppenraum sowie Duschen/WC. Die Mehrbettzimmer sind mit abgetrennten Schlafkojen (inkl. Gepäckschrank und Bettwäsche) ausgestattet.



Deine Nationalpark Rangerinnen

Petra Schabhüttl ist Natur- und Sonderpädagogin und interessiert sich besonders für das Leben in und das Lernen von der Natur.

Susanne Oyrer ist Geologin und Pädagogin. Der Naturwissenschaftlerin ist die Vermittlung von Wildnis an Mädchen und Frauen ein besonderes Anliegen.

Inkludierte Leistungen

- 2 Tage Erlebnisprogramm mit Nationalpark Rangerinnen
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer inkl. Bettwäsche
- All inclusive-Verpflegung durch die Villa Sonnwend National Park Lodge

Jetzt buchen!
www.wildniscamp.at



**Sa 27. Juni -
So 28. Juni 2026**

2 Tage / 1 Nacht

€ 259,-

Für wen geeignet?

Für alle naturinteressierten Frauen, die über Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Ausdauer für eine mittelschwere Ganztageswanderung (5-6 Stunden/550 Hm Aufstieg!) verfügen. Gesundheitliche Einschränkungen, Allergien, spezielle Essenswünsche, Unverträglichkeiten oder Diäten bitte bei Anmeldung bekanntgeben.

Ablauf und Tourenbeschreibung

Wir treffen uns beim Parkplatz Zickerreith am Hengstpass. Dort können wir einen Teil unseres Gepäcks abgeben und fahren dann in Fahrgemeinschaften weiter zum Ausgangspunkt unserer Wanderung auf die Mooshöhe. Nach einer wunderschönen, aber anspruchsvollen Wanderung (ca. 5-6 Stunden / 550 Hm / 11 km) erreichen wir das Natio-

nalpark WildnisCamp. Am nächsten Tag wandern wir zum Parkplatz Zickerreith am Hengstpass zurück (ca. 1 Stunde/100 Hm), holen die Fahrzeuge von der Mooshöhe und beschließen unsere gemeinsame Zeit bei einem Mittagessen in der Villa Sonnwend.

Ausrüstungsliste

Das Nationalpark WildnisCamp liegt auf 940 Meter Seehöhe. Wir werden uns hauptsächlich im Freien aufhalten, und bei regnerischem Wetter kann es in dieser Höhenlage auch im Sommer kalt werden. Daher sind gute Ausrüstung und bequeme, warme Kleidung wichtig.

Bitte folgende Dinge in Rucksack packen (kein Koffer!):

- Knöchelhohe, feste Schuhe (ideal sind wasserdichte Bergschuhe)
- Jause und Getränke für Ganztageswanderung am ersten Tag
- Warmer Pullover (od. Fleece), Hose für draußen
- Regenjacke/Regenschutz
- Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl)
- Handtuch & Waschzeug (Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, ...)
- Hausschuhe mit fester Sohle (z. B. Crocs)
- Socken und Reservesocken
- Haube, Handschuhe (auch im Sommer!)
- Tagesrucksack für unterwegs
- Jausenbox und Trinkflasche (1 Liter oder 2x ½ Liter; wieder befüllbar)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Sonnencreme, Sonnenbrille
- E-Card, persönliche Medikamente (bei Allergien, ...), Verbandszeug

Optional:

- Taschenmesser, kleiner Regenschirm, Wanderstöcke, Sitzunterlage, Fernglas, Schreibzeug



Genieße die Ruhe! Im WildnisCamp gibt es keinen Handy-Empfang. **Für Notfälle** steht ein Satellitentelefon zur Verfügung.

Treffpunkt

Samstag 9³⁰ Uhr, Parkplatz Zickerreith am Hengstpass, gemeinsame Weiterfahrt in Fahrgemeinschaften.

Rückkehr

Sonntag ca. 14 Uhr, Parkplatz Zickerreith am Hengstpass, anschließend Mittagessen in der Villa Sonnwend National Park Lodge.

Kontakt

Villa Sonnwend National Park Lodge
4575 Roßleithen, Mayrwinkl 80
+43 7562 20592 | villa-sonnwend@kalkalpen.at



Online buchen
www.wildniscamp.at

