



Kreative Energie

Gesund mit Druck und Stress umgehen und in positive Energie verwandeln.

Die Workshops bieten Übungen, Erfahrungen und neue Erkenntnisse, um mit Druck gelassener und sicherer umzugehen. Überlastungen, die sich in Rücken- oder Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Übermüdung oder sogar Burnout zeigen, müssen nicht sein. Begegnen Sie in Zukunft den Herausforderungen des Lebens mit Freude, Leichtigkeit und Selbstvertrauen. Stärken Sie dabei Ihr Immunsystem.

Mag. Madrina Maria Rößler, Biologin und Schildkrötenforscherin, seit über 20 Jahren Leitung von Kursen in den Bereichen Stressmanagement, Burnout Prophylaxe, Taiji und Qi-gong.

Tages-Packages für Unternehmen sind nach Vereinbarung möglich!

Für Fragen zum Workshop stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Email: madrina.roessler@human-flow.at, Telefon: 0 699 / 10 18 12 89

Website: www.human-flow.at und www.power-balance.net

Inklusioleistungen

- 4/5 Tage Workshop zum Thema „Umgang mit Druck“
- 3/4 Nächte inkl. Vollpension
- 1 geführte Ranger Tour
- 1 gesunder Willkommensgruß
- Wohlfühloase mit Sauna, Ruheraum und Infrarotkabine

Mi, 19. 10. – So, 23. 10. 2022

Kursbeitrag pro Person **360,—**

Pauschalpreis pro Person im EZ, ab Euro **469,—**

• Verlängerungsnacht Euro 85,— p.P.p.N.

• exklusiv Ortstaxe



Information & Buchung

Villa Sonnwend National Park Lodge

4575 Roßleithen, Mayrwinkl 80

Telefon: +43 (0) 75 62 / 205 92

villa-sonnwend@kalkalpen.at

www.villa-sonnwend.at





Wohlfühlen in der Villa Sonnwend *National Park Lodge*

Botschafterin des Nationalpark Kalkalpen – wo sich Mensch und Natur mit Respekt begegnen
 Einst residierte hier Baron Franckenstein. Jetzt bietet die Villa Sonnwend das **Wohlfühlambiente** für Ihren **Seminaraufenthalt** oder **Wander- und Bikeurlaub**. Die Villa Sonnwend *National Park Lodge* ist ein Betrieb des Nationalpark O.ö. Kalkalpen in der Kategorie **★★★ Superior** und wurde mit dem **Umweltzeichen** ausgezeichnet.

Unsere sonnigen **INKLUSIVLEISTUNGEN**

Genießen Sie die **Sonnwend Verwöhnspension**

- 28 Zimmer der Kategorie **★★★ S** mit Vollholzmöbeln, Dusche/WC, Föhn, Radio, Flat-TV, kostenloses W-LAN
- Nationalpark Stüberl mit Sonnenterrasse, Kaminzimmer „Schleierfall“ mit Kachelofen
- Wohlfühloase mit Sauna, Ruheraum und Infrarotkabine
- Großzügige Parkanlage mit Liegewiese, uriger Holzknechtstube, Feuerstelle und Sitzarena
- Nationalpark Infostelle und Shop

Unsere **Gesunde Küche**

- Vitales Frühstücksbuffet mit Bio-Produkten aus der Region
- Genussvolles 4-Gang Abendmenü vom Buffet (Fleisch und vegetarisch) mit frischen Salaten der Saison. Vegane Speisen und Diäten gerne auf Vorbestellung!
- Frisches Obst und Energiewasser zur freien Entnahme
- Wöchentliche Grill- oder Themenbuffetabende (witterungsabhängig)
- Nachmittagsjause in der Pyhrn-Priel AktivCard-Saison

Exklusiv für unsere Gäste

- Kostenlose geführte Nationalpark Touren jeden Dienstag und Samstag von Mitte Mai bis Mitte Oktober laut Tourenprogramm: www.kalkalpen.at
- Kostenlose, geführte Kurzwanderung „Nationalpark Einblicke“ jeden Donnerstag von Mitte Juli bis Ende August am Hengstpaß
- Gratis Pyhrn-Priel AktivCard von Mitte Mai bis Mitte Oktober
- Gratis Leihräder inkl. Helme, E-Bikes gegen Gebühr, Partnerbetrieb: **e-mobility**
- Gratis Bahnhofstransfer

Bei uns werden Sie merken, dass es oft die **„Kleinen Dinge“** sind, die Ihren Urlaub zum Erlebnis werden lassen.

Wir freuen uns auf Sie!

Aktuelle Preise und Angebote finden Sie auf unserer Homepage

www.villa-sonnwend.at

Wir sind ein Mitgliedsbetrieb der Nationalpark Kalkalpen Wander- und Bikespezialisten.



Nutzen Sie die Pyhrn-Priel AktivCard im Card-Zeitraum!



Villa Sonnwend
National Park Lodge